



Снежная лавина

Правила поведения

Действия после схода лавины:

1. Если вы оказались вне зоны схода лавины, сообщите любыми способами о происшедшем в администрацию ближайшего населенного пункта и приступайте к поиску и спасению пострадавших.

2. Если вы оказались в зоне схода лавины:

- выбравшись из-под снега самостоятельно или с помощью спасателей, осмотрите свое тело и при необходимости окажите себе помощь;
- добравшись до ближайшего населенного пункта, сообщите о происшедшем в местную администрацию;
- обратитесь в медпункт или к врачу, даже если считаете, что здоровы;
- далее действуйте по указанию врача или руководителя отряда.

3. Сообщите своим родным и близким о своем состоянии и местонахождении.

Как действовать при сходе лавин

1



Ускоренным шагом или бегом уйдите с пути лавины в безопасное место или укройтесь за выступом скалы, в выемке (нельзя прятаться за молодыми деревьями).

2



Если от лавины невозможно уйти, освободитесь от вещей, примите горизонтальное положение, поджав колени к животу и сориентировав тело по направлению движения лавины.

3



Если вас настигла лавина, закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником.

4



Двигаясь в лавине, плавательными движениями рук старайтесь держаться на поверхности лавины, перемещаясь к краю, где скорость ниже.

5



Когда лавина остановилась, попробуйте создать пространство около лица и груди, оно поможет дышать. Если представится возможность, двигайтесь в сторону верха (верх можно определить с помощью слюны, дав ей вытечь изо рта).

6



Оказавшись в лавине не кричите – снег полностью поглощает звуки, а крики и бессмысленные движения только лишают Вас сил, кислорода и тепла.



РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

PETROSPAS.RU 3033330@mail.ru

тел: 380-91-19 факс:545-35-18

Юр.адрес: 188662, Ленинградская область, Всеволожский район, Поселок Мурино, ул.Лесная, д.3, оф.148

ИНН/КПП 4703143472/470301001, ОГРН 1164700050085
Р/с 40703810190200000036 в ПАО «БАНК «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» БИК 044030790, к/с 30101810900000000790

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ СХОДА СНЕЖНЫХ ЛАВИН

Снежные лавины — сосредоточенное движение больших снежных масс, падающих или соскальзывающих с горных склонов в виде сплошного тела (мокрые лавины) или распыленного снега (сухие лавины).



Основные причины схода снежных лавин:

- ❖ Длительный снегопад, приводящий к скоплению больших масс снега на горных склонах.
- ❖ Интенсивное таяние снега (при температуре, близкой к нулю, неустойчивость снежного покрова сильно увеличивается).
- ❖ Природные явления (сильный ветер, землетрясение и др.).

Важно

- ❖ Сигналом возможного схода лавины является оседание снега с характерным звуком.
- ❖ В густом лесу лавины сходят редко.
- ❖ Склоны, обращенные на юг, благоприятны для образования мокрых лавин весной.
- ❖ Оказавшись свидетелем схода лавины и зная, что в нее могли попасть люди, срочно сообщите о случившемся в спасательную службу.

100
км/ч

Такую скорость могут развивать лавины.

более 18%

Территории России являются лавиноопасными.



Если вы находитесь в лавиноопасной зоне:

- ❖ Заранее изучите места возможного схода снежных лавин в районе своего маршрута. Для движения выбирайте наветренные и теневые склоны.
- ❖ Обходите известные опасные склоны. Пересеките сомнительный склон по одному человеку и как можно выше по склону, но не ходите по выступу карниза.
- ❖ По мере передвижения постоянно контролируйте состояние снега. Перед тем как выйти на большой склон, испытайте маленький с такими же кругизной и ориентацией по отношению к солнцу.
- ❖ Если видите след лавины из снежной доски, знайте, что рядом может поджидать такая же лавина.
- ❖ Наблюдайте за своей тенью. Когда она направлена на склон, воздействие солнца сильнее всего. Ищите защиты в густом лесу, на наветренных склонах и за естественными барьерами.
- ❖ Пересидите сильный буря и некоторое время после него, пока не сойдут лавины или пока не оседет снег. Весной период между десятью часами утра и заходом солнца наиболее лавиноопасен. Ранние утренние часы перед восходом солнца наиболее безопасны.
- ❖ Прибегайте к самозащите. Если все-таки необходимо пересечь очень опасное место, пусть один человек на лыжах проверит склон. Этого человека необходимо страховать альпинистской веревкой и лавинным шнуром.



Если вы попали в лавину:

- ❖ Займите наиболее безопасную позу – лягте по ходу движения лавины, колени подожмите к животу.
- ❖ Закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником.
- ❖ При остановке лавины максимально расширьте пространство возле лица и груди, оно поможет вам дышать.
- ❖ Разружьте образующуюся от дыхания ледяную корку.
- ❖ Оказавшись в лавине, не кричите. Снег практически полностью поглощает звуки, а бессмысленные крики и движения лишат вас сил, кислорода и тепла. Прислушайтесь к звукам на поверхности и подавайте сигнал, только когда услышите, что кто-то рядом.
- ❖ При наличии сил пробуйте выбраться самостоятельно.
- ❖ Не теряйте самообладания, старайтесь не уснуть, помните, что вас ищут (известны случаи, когда из-под лавины спасали людей на пятые и даже тринадцатые сутки).



Отмените любой поход в горы, если:

- ❖ Идет или только что прошел сильный снегопад.
- ❖ Создались условия плохой видимости.
- ❖ Резко изменились погодные условия.

Вся подробная информация на www.culture.mchs.gov.ru

Как действовать при сходе лавин

Двигаясь в лавине, плавательными движениями рук старайтесь держаться на поверхности лавины, перемещаясь к краю, где скорость ниже.



Оказавшись в лавине не кричите – снег полностью поглощает звуки, а крики и бессмысленные движения только лишают Вас сил, кислорода и тепла.

Когда лавина остановилась, попробуйте создать пространство около лица и груди, оно поможет дышать. Если представится возможность, двигайтесь в сторону верха (верх можно определить с помощью слюны, дав ей вытечь изо рта).



Ускоренным шагом или бегом уйдите с пути лавины в безопасное место или укройтесь за выступом скалы, в выемке (нельзя прятаться за молодыми деревьями).



Если вас настигла лавина, закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником.



Если от лавины невозможно уйти, освободитесь от вещей, примите горизонтальное положение, поджав колени к животу и сориентировав тело по направлению движения лавины.